



MANILA MAIL

NINA EVA PEPIJN

nr 15, oktober 2019

HOI ALLEMAAL,

*Ken je ons nog? Nina, Eva en Pepijn.
Twee keer per jaar schrijven we een
kindernieuwsbrief voor de kinderen
van onze school en kerk. De afgelopen
maand september waren vier mensen in
ons gezin ziek! We hadden DENGUE, een
tropische ziekte. In Nederland wordt die
ziekte knokkelkoorts genoemd. In deze
nieuwsbrief lees je er alles over.*

Groetjes Nina, Eva, Pepijn, Luke en Maia

DENGUE



4

NARE ZIEKTE

Dengue of knokkelkoorts is een nare ziekte. Het wordt overgedragen door muggen. Er bestaan verschillende soorten van de ziekte. Dengue komt vooral voor in Zuidoost Azië (waar wij wonen), Midden en Zuid Amerika en het Caribische gebied. De ziekte lijkt op een soort griep, met hoge koorts (41), spierpijn en rode huiduitslag. De gewrichten doen pijn. Vandaar de naam knokkelkoorts in het Nederlands. Na een paar dagen kun je misselijk worden, en overgeven van de hoofdpijn. Het grootste gevaar is uitdroging of een daling van de bloedplaatjes. Daardoor kun je bloedingen krijgen (een hemorragische koorts). Dit is een gevaarlijke aandoening. Zonder behandeling overlijdt 10% van de mensen aan deze bloedingen en shock. Omdat sommige ziekenhuizen zo vol zijn, liggen er soms wel twee of drie mensen in 1 ziekenhuisbed!



EPIDEMIE

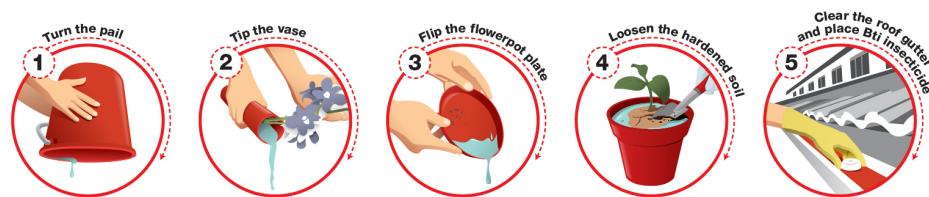
Jaarlijks krijgen 50 miljoen mensen een dengue infectie. Het virus kan gevaarlijk zijn. Vooral mensen die eerder een ander type dengue hebben gehad, hebben een grotere kans op heel erg ziek te worden, met shock en bloedingen. Dit jaar is er een epidemie in heel Zuidoost Azië, met de meeste gevallen in de Filippijnen. Er zijn tussen 1 januari en 1 september 271.000 mensen besmet en ruim 1100 mensen overleden aan Dengue, waarvan minstens de helft kinderen tussen de 5 en 9 jaar oud.

MUGGEN

Het virus wordt doorgegeven door twee soorten muggen van het **Aedes Aegypti** geslacht, de gelekoortsmug en de Aziatische tijgermug. Ze steken overdag, en ze houden veel van mensenbloed (meer dan andere muggensoorten). Ze broeden veel rondom de huizen van mensen, waar er ook maar een klein beetje stilstaand water. Ze steken bijvoorbeeld een ziek mens, en de mensen die ze daarna steken, worden ziek. Ook de eitjes van deze mug zijn geïnfecteerd.

DO THE 5-STEP MOZZIE WIPEOUT.

Get rid of stagnant water.



VOORKOMEN

Je kunt zo goed mogelijk je best doen om niet geprikt te worden door in je huis voor alle ramen en deuren muggenhorren te hebben. Je kunt ook een soort wierook branden die de mug op afstand houdt. Bepaalde planten die een citroen geur afgeven, helpen ook tegen de mug. Verder moet je plasjes water die bij je huis ontstaan na een regenbui snel wegvegen (zie foto). In Singapore controleert de regering of mensen dat doen. Als er ergens een plas water staat, bijvoorbeeld op jouw oprit, dan moet je een boete betalen van 130 euro. Als er dengue in jouw straat of buurt voorkomt, hangt de gemeente een spandoek op om anderen te waarschuwen (zie foto). Je kunt je ook beschermen door muggenspray met deet erin op je huid smeren. De regering probeert in sommige gebieden de muggen te verdelen of uit te roken met speciale rookmachines (foto hieronder).

BEHANDELEN

Je kunt je inenten tegen Dengue, maar dat geneesmiddel is nog heel nieuw. Het probleem is dat het je beschermt tegen drie van de vier dengue soorten. Maar als je dan de vierde dengue-soort krijgt, word je heel (levensbedreigend) ziek. Daarom durven de meeste mensen het niet te nemen. Wat je kunt doen is veel water drinken, gemalen papaya-blad drinken, tawa-tawa thee drinken, en kwartel eieren eten :-)



WEER GEZOND

Bij ons zijn Hans, Annemarie, Eva en Pepijn besmet geraakt met het virus. Het duurde bijna een maand. We zijn erg ziek geweest. Hans heeft 3 dagen in het ziekenhuis gelegen, en Pepijn 5 dagen. Gelukkig zijn we allemaal weer beter nu. We hopen en bidden dat we het niet meer krijgen!

Voor groep 6, 7, en 8 is er een YouTube-filmpje met uitleg over dengue: https://youtu.be/vafP_96lh3U



Surf naar KIDS.HANSENANNEMARIE.NL voor meer kindernieuwsbrieven